Ezpain-ahosabaiko arrailduraren tratamendua

Jaiotzean 01
Diziplina anitzeko taldea

Lehen txostena 02
Arreta Goiztiarra

4-6 kilo 03
Ezpaineko ebakuntza

9-18 hilabete 04
Ahosabaiko ebakuntza

Ebakuntza bakoitzaren ondoren 05
Suspertzea etxean

Hazten den bitartean 06
Errebisioak

01

Diziplina anitzeko taldea

Orkestra baten antzera funtzionatzen du: profesional bakoitzak bere zeregina eta besteena ezagutzen ditu, eta koordinatzaile batekin elkarrekin lan egiten dute. Unearen arabera, hauek lagunduko dizuete:

Kirurgia plastikoa edo maxilofaziala · Anestesia · Erizaintza · Pediatria · Otorrinoa · Logopedia · Ortodontzia · Haur-odontologia · Genetika · Psikologia · Gizarte-lana

Euskadin, erreferentziazko zentroa Gurutzetako Unibertsitate Ospitalea da. Arraildura duen haur bat jaiotzen denean, taldeak prozesu osoa azaltzen dio familiari eta gidak ematen dizkio.


Osakidetza,

Arreta Goiztiarra: 0-6 urte bitarteko laguntzak

Zerbitzu publiko eta **doakoa** da, garapen-nahasmendua edo hura izateko arriskua duten 0-6 urteko haurrentzat. Arraildurarekin, adibidez, logopedia eta familiarentzako orientazioa izan ditzake. Eskatu ospitaleko lehen txostena duzuen bezain laster: ez dago itxaron beharrik.

1

Txostena

Eskatu ospitaleari edo pediatriari mediku-txostena. Pediatriak balorazio-taldearentzako inprimakia ere bete dezake.

2

Eskaera

Zuen Foru Aldundian (internetez edo erregistro batean), Osakidetzako pediatrian, udaleko gizarte-zerbitzuetan, haurreskolan edo ikastetxean. Erroldatze-agiriarekin, NANekin eta familia-liburuarekin.

3

Balorazioa

Balorazio-taldeak (EVAT), Foru Aldundiko, Osakidetzako eta Hezkuntzako kideekin, hitzordua emango dizue eta zer laguntza behar dituen erabakiko du.

4

Plana

Haurrari egokitutako plana, koordinatzaile batekin, aukera dezakezuen haur-garapeneko zentro batean. Doan eta 6 urte bete arte.

A **Araba** →
Arabako Foru Aldundia
Balorazio-taldea Gasteizen

B **Bizkaia** →
Bizkaiko Foru Aldundia
Internetez edo Uribitarte 15ean, Bilbon

G **Gipuzkoa** →
Gipuzkoako Foru Aldundia
Udaleko gizarte-zerbitzuetan hasten da

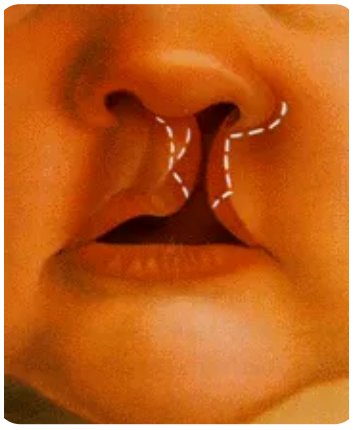
Familientzako gida →
Eusko Jaurlaritza (PDF, gaztelaniaz)
Zuen eskubideak, urratsez urrats

03

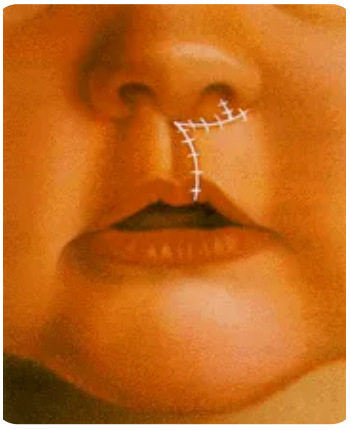
Lehen ebakuntza: ezpaina

Bizitzako lehen hilabeteetan egiten da ebakuntza, normalean 3 eta 6 hilabete artean, haurrak 4-6 kilo pisatzen dituenean. Ezpaina ixten da eta, behar izanez gero, sudurraren oinarria berriz kokatzen da. Puntuak berez desegiten dira 5-7 egunean; orbaina asko leuntzen da denborarekin, baina ez da guztiz desagertzen, eta eguzkitik babesteak laguntzen du.

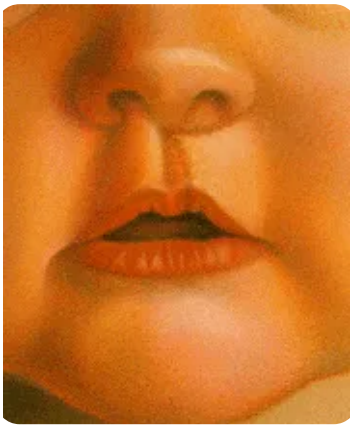
Ebakuntza aurretik Ospitale batzuetan, arraildura zabala denean, plaka bat edo itsasgarri-zerrenda batzuk erabiltzen dituzte lehenago, ertzak hurbiltzeko eta sudurra moldatzeko. Proposatzen badizuete, etxean jartzen irakatsiko dizuete.



AURRETIK



JOSTURAK

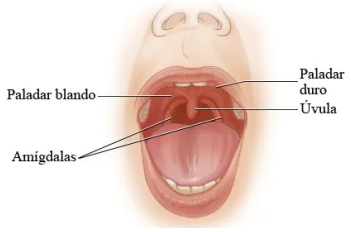


EMAITZA

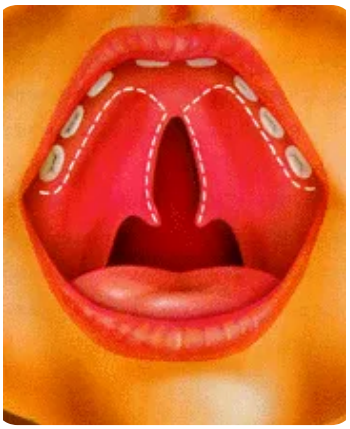
04

Ahosabaia ixtea: 9 eta 18 hilabete bitartean

9 eta 18 hilabete bitartean egiten da, beti 2 urte bete aurretik, haurra hitz egiten hasten denerako ahosabaia itxita egon dadin. Ebakuntza konplexuagoa da eta fase batean edo bitan egin daiteke.



AHOSABAIAREN ATALAK



AHOSABAI ARRAILDUA



AHOSABAI ITXIA

05

Suspertzea etxean

Ospitaleratze laburra

Egun bat eta hiru artekoa izan ohi da.

Mina

Taldeak esaten dizkizuen analgesikoak, beren orduan. Inoiz ez aspirina.

Ez dezala ukitu

Ukondoetan babes bigunak, eskuak zauriara eraman ez ditzan.

Janaria

Ahosabaiaren ondoren, likidoa edo xehatua aste batzuez, lastotxorik eta txupeterik gabe. Jarraitu zuen taldearen jarraibideak.

Jolas lasaia

Aste bat edo bi, ahoan jostailu gogorrik eta kolperik gabe.

Biok lan egiten baduzue Ezpain eta ahosabai arrailduna gaixotasun larria duten adingabeak zaintzeko prestazioaren (CUME, 1148/2011 Errege Dekretua) gaixotasunen zerrendan dago. Ospitaleratzean eta medikuak adierazitako zainketetan, bietako batek bere lanaldia erdira edo gehiago murriztu dezake eta irabazteari uzten dion soldataren zatia kobratu. Bere enpresako mutuan (edo Gizarte Segurantzan) eskatzen da, Osakidetzako medikuaren txosten batekin; mutuak kasu bakoitza aztertzen du.

06

Errebisioak hazten den bitartean

Ebakuntza nagusien ondoren taldearekin errebisioak datoz, gero eta tarte handiagoarekin hazten den heinean. Zaintzen dena:

Belarriak

Ahosabaiko arraildurarekin ohikoak dira likidodun otitisak; batzuetan hodi txiki batzuk (drainatzeak) jartzen dira.

Hizketa

Logopedia behar izanez gero eta, kasu batzuetan, beste ebakuntza txiki bat ahotsa oso sudurkaria bada.

Hortzak eta oia

Ortodontzia eta, arraildura oiraino iristen bada, hezur-txerto bat 8-11 urte inguruan.

Hazten amaitzean

Kasu bakoitzaren arabera, ezpainaren edo sudurraren ukituak, edo masailezurren kirurgia. Neska-mutilak berak erabakitzen du taldearekin.

Nola sentitzen den

Bere aurpegiak edo ahotsak kezkatzen badu, psikologia ere taldearen parte da.

Zer dagokio, eta noiz

Etapa guztiak, haurdunalditik nerabezarora. →

Familientzako gidak

Besteak beste Gurutzetako Ospitalearena, ASPANIFekin egina. →

07

Gehiago jakiteko

- Moldeaketa nasoalbeolarra (NAM): zer den, noiz hasten den eta zer dioten ikerketek
- Lehen errinoplastia: sudurra zuzentzea ezpaineko ebakuntzan
- 3D plangintza arrailduraren kirurgian: zer ekartzen duen gaur egun

ASPANIFeko familiek ospitaleetako gidetan oinarrituta prestatutako dibulgazio-informazioa. Ez du zuen mediku-taldearen aholkua ordezkatzen: edozein zalantzarekin, galdetu beti hari.

Azken eguneratzea: 2026ko azaroaren 9a