Tratamiento de la fisura labiopalatina

01 — Al nacer
Equipo multidisciplinar

02 — Primer informe
Atención Temprana

03 — 4-6 kilos
Operación del labio

04 — 9-18 meses
Operación del paladar

05 — Tras cada operación
Recuperación en casa

06 — Durante el crecimiento
Revisiones

01

Un equipo multidisciplinar

Funciona como una orquesta: cada profesional conoce su papel y el de los demás, y trabajan juntos con una persona que coordina. Os acompañarán, según el momento:

Cirugía plástica o maxilofacial · Anestesia · Enfermería · Pediatría · Otorrino · Logopedia · Ortodoncia · Odontopediatría · Genética · Psicología · Trabajo social

En Euskadi, el centro de referencia es el Hospital Universitario de Cruces. Cuando nace un bebé con fisura, el equipo explica a la familia todo el proceso y entrega guías.

Osakidetza,

02

Atención Temprana: apoyos de 0 a 6 años

Es un servicio público y **gratuito** para niñas y niños de 0 a 6 años con un trastorno del desarrollo o con riesgo de tenerlo. Con fisura puede incluir, por ejemplo, logopedia y orientación para la familia. Pedidlo en cuanto tengáis el primer informe del hospital: no hace falta esperar.

1

El informe

Pedid al hospital o a pediatría el informe médico. Pediatría puede rellenar también el impreso para el equipo de valoración.

2

La solicitud

En vuestra Diputación (por internet o en un registro), en pediatría de Osakidetza, en los servicios sociales del ayuntamiento, en la haurreskola o en el colegio. Con el empadronamiento, los DNI y el libro de familia.

3

La valoración

El equipo de valoración (EVAT), con gente de la Diputación, Osakidetza y Educación, os cita y decide qué apoyos necesita.

4

El plan

Un plan a su medida, con una persona que lo coordina, en un centro de desarrollo infantil que podéis elegir. Gratis y hasta los 6 años.

A

Araba
Diputación Foral de Álava
Equipo de valoración en Vitoria-Gasteiz

B

Bizkaia
Diputación Foral de Bizkaia
Por internet o en Uribitarte 15, Bilbao

G

Gipuzkoa
Diputación Foral de Gipuzkoa
Se empieza en los servicios sociales del ayuntamiento

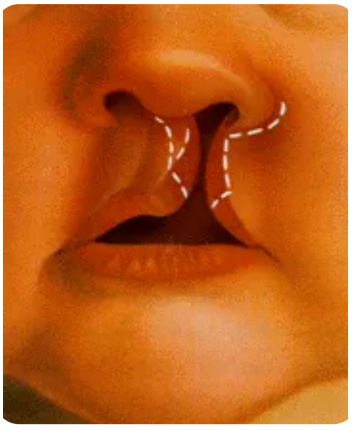
Guía para familias
Gobierno Vasco (PDF)
Vuestros derechos, paso a paso

03

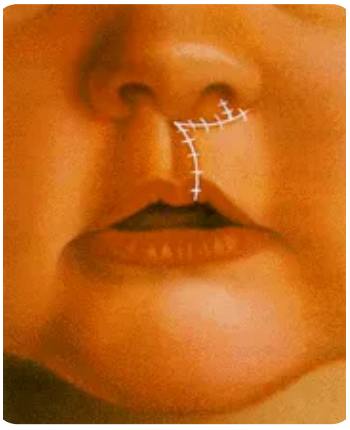
Primera operación: el labio

Se opera en los primeros meses de vida, normalmente entre los 3 y los 6 meses, cuando el bebé pesa de 4 a 6 kilos. Se cierra el labio y, si hace falta, se recoloca la base de la nariz. Los puntos se disuelven solos en 5-7 días; la cicatriz se atenúa mucho con el tiempo, pero no desaparece del todo, y protegerla del sol ayuda.

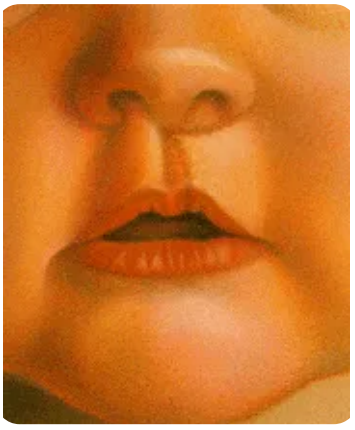
Antes de operar En algunos hospitales, cuando la fisura es ancha, usan antes una placa o unas tiras adhesivas para acercar los bordes y moldear la nariz. Si os lo proponen, os enseñarán a ponerlas en casa.



ANTES



SUTURA

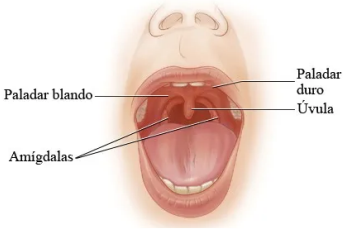


RESULTADO

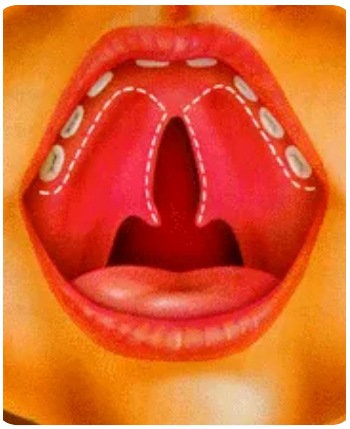
04

Cerrar el paladar: entre los 9 y los 18 meses

Se hace entre los 9 y los 18 meses, siempre antes de los 2 años, para que el paladar esté cerrado cuando el niño o la niña empieza a hablar. Es una operación más compleja y puede hacerse en una o dos fases.



PARTES DEL PALADAR



PALADAR HENDIDO



PALADAR CERRADO

05

La recuperación en casa

Ingreso corto

Suele ser de uno a tres días.

El dolor

Los calmantes que os indique el equipo, a sus horas. Nunca aspirina.

Que no se toque

Unos protectores acolchados en los codos, para que no se lleve las manos a la herida.

La comida

Tras el paladar, líquida o triturada unas semanas, sin pajitas ni chupetes. Seguid las pautas de vuestro equipo.

Juego tranquilo

Una o dos semanas sin juguetes duros en la boca ni golpes.

Si los dos trabajáis El labio y paladar hendido está en la lista de enfermedades de la prestación por cuidado de menores con enfermedad grave (CUME, Real Decreto 1148/2011). Durante el ingreso y los cuidados que indique el médico, uno de los dos puede reducir su jornada a la mitad o más y cobrar la parte del sueldo que deja de ganar. Se pide en la mutua de su empresa (o en la Seguridad Social) con un informe del médico de Osakidetza; la mutua estudia cada caso.

06

Revisiones durante el crecimiento

Después de las operaciones principales llegan las revisiones con el equipo, más espaciadas a medida que crece. Lo que se vigila:

Los oídos

Con fisura de paladar son frecuentes las otitis con líquido; a veces se ponen unos tubitos (drenajes).

El habla

Logopedia si hace falta y, en algunos casos, una pequeña operación más si la voz sale muy nasal.

Dientes y encía

Ortodoncia y, si la fisura llega a la encía, un injerto de hueso hacia los 8-11 años.

Al terminar de crecer

Según cada caso, retoques del labio o la nariz, o una cirugía de los maxilares. Lo decide el chico o la chica con el equipo.

Cómo se siente

Si le preocupa su cara o su voz, la psicología también forma parte del equipo.

Qué toca y cuándo
Todas las etapas, del embarazo a la adolescencia. →

Guías para familias
Entre ellas la del Hospital de Cruces, hecha con ASPANIF. →

07

Para saber más

- Moldeado nasoalveolar (NAM): qué es, cuándo se empieza y qué dicen los estudios
- Rinoplastia primaria: corregir la nariz en la operación del labio
- Planificación en 3D en la cirugía de la fisura: qué aporta hoy

Información divulgativa elaborada por familias de ASPANIF a partir de las guías de los hospitales. No sustituye el consejo de vuestro equipo médico: ante cualquier duda, consultad siempre con él.

Última actualización: 9 de noviembre de 2026