ASPANIF
Ezpain-ahosabaiko arraildura duten haurren familien elkartea · aspanif.es

«Arraildurarekin hazten» atalaren ohiko galderak

Aholkulari medikuak berrikusia · 2026ko azaroa

Haurtxoa neska-mutil bihurtzen denean gehien errepikatzen diren zalantzak: hazten amaitzean egiten diren ebakuntzak, nola sentitzen den eta zer aldatzen den nagusitzean. Sakatu galdera bakoitzean erantzuna irakurtzeko.

01

Ebakuntzak eta berrikuspenak

Noiz arte egiten dira berrikuspenak?

Ospitalearen eta pertsona bakoitzaren araberakoa da. Talde askok jarraipena hazkundea amaitu arte mantentzen dute, eta batzuetan harago. Galdetu taldeari zer gertatzen den ondoren eta nola eskatzen den berriro hitzordua.

Nerabe guztiek behar dute beste ebakuntza bat?

Ez. Hazten amaitzean aurpegiak nola gelditu den horren araberakoa da. Pertsona batzuek masailezurreko edo sudurreko kirurgia behar dute eta beste batzuek ez. Taldeak baloratzen du eta erabakia pertsonarena da.

Noiz ebakitzen da sudurra?

Behin betiko zuzenketa hazkundea amaitzean egin ohi da, normalean nerabezaroaren amaieran edo hogei urte inguruan. Masailezurreko kirurgia ere badago, sudurra ondoren egiten da, hilabete batzuk igaro ondoren.

? Noiz ebakitzen da masailezurra? −

Hazkundea amaitu denean eta ortodontzia prest dagoenean. Une zehatza pertsona batetik bestera aldatzen da eta kirurgia maxilofazialak eta ortodontziak batera erabakitzen dute.

? Ahotsa alda daiteke masailezurreko ebakuntza baten ondoren? −

Batzuetan hizkera pixka bat aldatzen da, adibidez sudurretik zenbat aire ateratzen den. Horregatik logopedia-taldeak ebaki aurretik baloratu ohi du.

? Ebakitzea ez baduzu erabakitzen, ezer gertatzen da? −

Ez. Ez ebakitzea erabakitzea zilegia da. Jarraipena eta laguntza eskuragarri jarraitzen dute, eta geroago berriro aztertu daiteke.

Nola sentitzen den eta zer egin

Normala da arrailduraz hitz egin nahi ez izatea?

Bai. Egun batzuetan horretaz hitz egin nahi du eta beste batzuetan ez. Atea irekita uztea komeni da, presionatu gabe, eta gehiago edo gutxiago kontatzea bere erabakia dela errespetatzea.

Noiz eskatu laguntza psikologikoa?

Asteetan tristura edo haserrekortasuna joaten ez bada, isolamendua, ispiluak edo argazkiak saihestea, loaren edo janaren aldaketak edo ikastolara ez joan nahi izatea. Ez da okerrera egin arte itxaron behar: hitz egin pediatrarekin edo arraildura-taldearekin.

Zer egin burla egiten badiote?

Sinetsi eta esan ez dela bere errua. Gorde mezuak eta hitz egin ikastetxeko tutorearekin eta orientazioarekin esku hartzeko.

Nola hitz egin dezake gauza bera bizi izan duten beste gazteekin?

informacion@aspanif.es helbidera idatziz: ASPANIFen beste familia eta neska-mutil batzuekin, eta arraildura duten helduekin jarriko zaituztegu harremanetan.

Nagusitzea

Nork erabakitzen du ebakuntzei buruz?

Pertsonak erabakitzen du bere familiarekin eta bere taldearekin batera. Zenbat eta nagusiagoa, orduan eta pisu handiagoa du bere iritziak. Taldeak azaltzen du zer aldatuko litzatekeen eta zer ez, eta inork ez du zertan unean bertan erabaki.

Zer gertatzen da haurren ospitaleko jarraipena amaitzen denean?

Ezin izan dugu egiaztatu Euskadin nola funtzionatzen duen, beraz ez dizuegu erantzunik ematen. Galdetu taldeari denborarekin noiz arte jarraitzen duen eta nola eskatzen den berriro hitzordua.

Geroago seme-alabak izan nahi baditut, arraildura izan dezakete?

Probabilitatea populazio orokorrean baino pixka bat handiagoa da, baina arraildura duten haurtxo gehienak aurrekaririk gabeko familietan jaiotzen dira. Aholkularitza genetikoa dago eta haurdunaldia baino lehenagotik azido folikoa hartzea gomendatzen da.

Arraildura duten helduek besteek bezala ikasten eta lan egiten dute?

2025eko berrikuspen baten arabera (laburpena soilik irakurri ahal izan dugu), beren kideen antzeko ikasketa-maila, diru-sarrerak eta lan-arrakasta lortzen dituzte. Pertsona bakoitza desberdina da.

04

Gehiago jakiteko

Hazten amaitzean egiten diren ebakuntzak
Sudurra, masailezurra eta nola erabakitzen den. →

Nerabe bat laguntzea
Entzun, seinaleak eta hitz egiten utzi. →

Helduarorako urratsa
Zer aldatzen den eta nola prestatu. →

Arraildurari buruzko ohiko galderak
Lehen hilabeteetako zalantzak. →

ASPANIFek prestatutako informazio orokorra. Ez ditu zuen taldearen jarraibideak ordezkatzen: zer egiten den eta noiz, ospitale eta pertsona bakoitzaren arabera aldatzen da.

Azken eguneratzea: 2026ko azaroa 9a