ASPANIF
Asociación de familias de niños y niñas con fisura labiopalatina · aspanif.es

Preguntas frecuentes de «Crecer con fisura»

Revisado por el asesor médico · noviembre de 2026

Las dudas que más se repiten cuando el bebé ya es un chico o una chica: operaciones al terminar de crecer, cómo se siente y qué cambia al hacerse mayor. Pulsa en cada pregunta para leer la respuesta.

01

Cirugías y revisiones

¿Hasta qué edad hay revisiones?

Depende del hospital y de cada persona. Muchos equipos mantienen el seguimiento hasta que termina el crecimiento, y a veces más allá. Preguntad al equipo qué pasa después y cómo se vuelve a pedir cita.

¿Todos los adolescentes necesitan otra operación?

No. Depende de cómo haya quedado la cara al terminar de crecer. Algunas personas necesitan una cirugía de mandíbula o de nariz y otras no. Lo valora el equipo y la decisión es de la persona.

¿Cuándo se opera la nariz?

La corrección definitiva suele hacerse al terminar el crecimiento, normalmente al final de la adolescencia o a los veinte y pocos años. Si

también hay cirugía de mandíbula, la nariz va después, dejando pasar unos meses.

¿Cuándo se opera la mandíbula?

Cuando el crecimiento ha terminado y la ortodoncia está preparada. El momento exacto varía de una persona a otra y lo deciden juntos cirugía maxilofacial y ortodoncia.

¿Puede cambiar la voz después de una operación de mandíbula?

A veces cambia un poco el habla, por ejemplo cuánto aire sale por la nariz. Por eso el equipo de logopedia suele valorarlo antes de operar.

Si decide no operarse, ¿pasa algo?

No. Decidir no operarse es legítimo. El seguimiento y el apoyo siguen disponibles, y se puede reconsiderar más adelante.

02

Cómo se siente y qué hacer

¿Es normal que no quiera hablar de la fisura?

Sí. Hay días en que quiere hablarlo y días en que no. Conviene dejarle la puerta abierta sin presionar, y respetar que contar más o menos es

decisión suya.

¿Cuándo pedir ayuda psicológica?

Si durante semanas hay tristeza o irritabilidad que no se va, aislamiento, evitar espejos o fotos, cambios en el sueño o la comida, o no querer ir al colegio. No hace falta esperar a que vaya a peor: hablad con el pediatra o con el equipo de la fisura.

¿Qué hacemos si se burlan de él o de ella?

Creedle y decidle que no es su culpa. Guardad los mensajes y hablad con el tutor o tutora y con orientación del centro para que intervengan.

¿Cómo puede hablar con otros jóvenes que han pasado por lo mismo?

Escribiendo a informacion@aspanif.es: en ASPANIF os ponemos en contacto con otras familias y con otros chicos y chicas, y con personas adultas con fisura.

03

Hacerse mayor

¿Quién decide sobre las operaciones?

Las decide la persona junto con su familia y su equipo. Cuanto más mayor, más peso tiene su opinión. El equipo explica qué cambiaría y qué no, y nadie tiene que decidir en el momento.

¿Qué pasa cuando termina el seguimiento del hospital infantil?

No hemos podido comprobar cómo funciona en Euskadi, así que no os damos una respuesta. Preguntad al equipo con tiempo hasta cuándo sigue y cómo se vuelve a pedir cita.

Si más adelante quiero tener hijos, ¿pueden tener fisura?

La probabilidad es algo mayor que en la población general, pero la mayoría de los bebés con fisura nacen en familias sin antecedentes. Existe consejo genético y se recomienda tomar ácido fólico desde antes del embarazo.

¿Los adultos con fisura estudian y trabajan igual que los demás?

Según una revisión de 2025 (solo hemos podido leer el resumen), alcanzan niveles de estudios, ingresos y éxito laboral similares a los de sus compañeros. Cada persona es distinta.

04

Para saber más

Cirugías al terminar de crecer

Nariz, mandíbula y cómo se decide.

Acompañar a un adolescente

Escuchar, señales y darle voz. →

El paso a la vida adulta

Qué cambia y cómo prepararlo. →

Preguntas frecuentes sobre la fisura

Las dudas de los primeros meses. →

Información general elaborada por ASPANIF. No sustituye las indicaciones de vuestro equipo: lo que se hace y cuándo cambia en cada hospital y en cada persona.

Última actualización: 9 de noviembre de 2026