El paso a la vida adulta

Revisado por el asesor médico · noviembre de 2026

01

Lo esencial, en un minuto

- Al hacerse mayor cambia quién decide y, a veces, quién atiende y dónde. Conviene prepararlo con tiempo.
- Estudios del Reino Unido cuentan que este paso puede costar y que ayuda que alguien lo prepare con el joven.
- Preguntad al equipo hasta cuándo sigue el seguimiento y cómo se vuelve a pedir cita si surge algo.
- Tener a mano los informes y saber explicar la propia historia da seguridad.

02

Qué cambia

Mientras se es menor, la familia lleva las citas y las decisiones, con el equipo pediátrico. Al hacerse mayor, la persona pasa a decidir cada vez más sobre su propio tratamiento. En un estudio con 15 personas de 17 a 25 años en el Reino Unido, donde a los 16 años pasan a ser responsables de sus decisiones, los jóvenes contaban que asumir esa responsabilidad podía ser difícil, y los autores proponen un protocolo específico de transición. Otro estudio con 10 jóvenes de 16 a 20 años señala que su bienestar emocional no es constante, que en la consulta les importa que se les pregunte y se les escuche, y que quieren poder volver a acceder al equipo de fisuras.

Son estudios pequeños y británicos: no describen cómo se hace en España. Tampoco hemos podido comprobar cómo funciona en Euskadi el paso de la

atención pediátrica a la de adultos, así que no os decimos cómo es: preguntadlo a vuestro equipo.

03

Cómo prepararlo

Preguntad al equipo, con algo de tiempo:

- ¿Hasta qué edad sigue el seguimiento y qué pasa después?
- ¿Quién me atenderá si necesito algo más adelante y cómo pido cita?
- ¿Qué revisiones conviene mantener (dentista, ortodoncia y retención, logopedia, psicología)?
- ¿Qué operaciones podrían plantearse todavía y cuándo?

04

Papeles y manera de contarlo

- Guardad copia de los informes importantes: operaciones, ortodoncia, logopedia y psicología. Pedirlos al hospital está en vuestro derecho.
- Ayuda saber explicar la historia en un minuto: qué operaciones tuvo, a qué edad y qué equipo lo trata. El glosario explica las palabras médicas.
- Si algo preocupa (la voz, los dientes, la nariz), decirlo directamente al equipo, no solo a la familia.

05

La salud en la vida adulta

- La boca sigue importando: revisiones con el dentista y, si se llevó ortodoncia, mantener el retenedor como indique el equipo.

- Si más adelante se quiere tener hijos, la probabilidad de fisura es algo mayor que en la población general (las cifras orientativas están en La fisura labiopalatina) y existe consejo genético. Tomar ácido fólico desde antes del embarazo es una recomendación general.
- El bienestar emocional también se cuida: pedir ayuda psicológica sigue siendo parte de la atención, a cualquier edad.

06

Estudios, trabajo y vida social

Una revisión de 2025 (de la que solo hemos podido leer el resumen) indica que los adultos con fisura alcanzan niveles de estudios, ingresos y éxito laboral similares a los de sus compañeros. Los resultados sobre autoestima, ansiedad o estado de ánimo son mixtos: algunos estudios encuentran más dificultades y otros no. Cada persona es distinta y tener fisura no determina cómo será su vida.

07

No estáis solos

ASPANIF reúne también a personas adolescentes y adultas con fisura. Escribidnos a informacion@aspanif.es y os ponemos en contacto con quien ya ha pasado por esta etapa.

08

En qué nos hemos basado

En McWilliams y colaboradores (2024) y Davies y colaboradores (2025), publicados en Cleft Palate-Craniofacial Journal, y en Nguyen y colaboradores (2025, FACE). De los dos primeros solo hemos podido consultar el resumen y el registro de la universidad; no describen la situación en España.

09

Para saber más

Cirugías al terminar de crecer
Nariz, mandíbula y cómo se decide. →

Acompañar a un adolescente
Escuchar, señales y darle voz. →

Preguntas frecuentes de la etapa
Las dudas que más se repiten. →

Adolescentes y adultos con fisura
Retoques y lo que no se ve. →

Información general elaborada por ASPANIF. No sustituye las indicaciones de vuestro equipo: lo que se hace y cuándo cambia en cada hospital y en cada persona.

Última actualización: 9 de noviembre de 2026