Ortodontzia urratsez urrats

01

Funtsezkoena, minutu batean

- Arrailduran ortodontzia urte batzuetan luzatu ohi da eta faseka egiten da, ebakuntzekin koordinatuta.
- Haur guztiek ez dituzte fase berak igarotzen, ezta adin berean ere: plana taldeak markatzen du, aho bakoitzaren arabera.
- Hezur-txertoa badago, ortodontziak aurretik prestatzen du eta ondoren jarraitzen du.
- Ahoa ondo zaintzeak eta errebisioetara joateak aparatuak adinbat balio dute.

02

Zergatik behar da ortodontzia

Arraildurak hortzoira eta hezurrera iristen denean, eremu horretan hortzak falta daitezke, soberan egon, okertuta atera edo estu geratu, eta batzuetan kosk egitea ez da guztiz doitzen. Ortodontziak hortzak nola ateratzen eta kokatzen diren gidatzen du, ongi mastekatu, hitz egin eta irribarre egin dezaten.

03

Etapa ohikoenak

Eskema orokorra da. Adinak orientagarriak dira eta talde bakoitzak erabakitzen du urrats bakoitzaren unea.

Esne-hortzekin

Ohikoena hortzak zaintzea, hortzagintzara erregulartasunez joatea eta taldearen errebisioak mantentzea da. Normalean oraindik ez dago aparaturik; komeni da taldeak ahoa ikustea eta datorrena prestatzen joatea.

Behin betiko lehen hortzak ateratzen direnean

6-9 urte inguruan, kasu askotan taldeak ahoa aztertzen du eta, batzuetan, aparatu sinple bat proposatzen du, adibidez ahosabaia zabaltzeko edo hortzak ondo ahokatzen laguntzeko. Txertorako prestaketa-fasea da.

Hezur-txertoa

Arraildura hortzoira iristen bada, 8-11 urte inguruan egin ohi da, behin betiko letagina atera aurretik. Ortodontzia-taldeak eta kirurgia maxilofazialekoak elkarrekin erabakitzen dute unea.

Behin betiko hortz ia guztiekin

Orduan jarri ohi da aparatu finkoa, brackets-ena. Urte batetik hainbat urtera eraman daiteke, kasuaren arabera. Errebisio ugari egiten dira doitzeko.

Aparatua kentzen denean: eustea

Ondoren emaitza mantentzeko aparatu bat dator, atxikitzailea. Taldeak adierazten duen bezala eramaten da, batzuetan urteetan: gabe, hortzak berriro mugitzeko joera dute.

Hazten amaitzean

Azken urratsak baloratzeko unea da: hortzik falta bada, zer aukera dauden ordezkatzeko edo hutsunea ixteko, eta masailezurren kirurgia bat behar den ondo ahokatzeko. Hemen Arraildura duten nerabeak eta helduak orrian lasaiago kontatzen dugu.

Ahoa zaintzea aparatuekin

- **Garbiketa:** otordu bakoitzaren ondoren, lasai eta eremurik saltatu gabe. Brackets-ekin gehiago kostatzen da: eskatu taldeari hortzarteko eskuila erabiltzen irakasteko.
- **Janaria:** gogorrak eta lekukoak arazoak ematen ohi ditu aparatu finkoarekin. Galdetu zer saihestu komeni den.
- **Kirola:** aho-babesle batek kolpeak eta apurketak saihesten ditu kontaktuzko kiroletan.
- **Hortzagina:** errebisioak eta garbiketak garrantzitsuak izaten jarraitzen dute tratamenduak irauten duen bitartean.

05

Noiz deitu klinikara

- apurtuta, askatuta edo ziztatzen duen aparatu bat;
- ahoan edo hortzetan jasotako kolpe bat;
- hobetzen ez den mina edo hortzoin hantuak.

Sukarra badago edo aurpegia puztzen bada, deitu berehala zuen taldeari edo joan larrialdietara.

06

Nerabea bazara

Ortodontzia batez ere zure laguntzarekin funtzionatzen du: garbitu, gomak edo atxikitzailea adierazten dizutenez eraman eta errebisioetara joan. Galdetu jakin nahi duzun guztia, zenbat iraungo duen eta zer aparatu-aukera dauden zure kasuan: zure irribarrea da eta ulertzeko eskubidea duzu. Eta egunen batean pisu egiten badizu, esan: normala da eta taldeak lagun zaitzake.

07

Kontsultara eramateko galderak

- Zein fasetan gaude eta zein da hurrengoa?
- Zenbat denbora iraungo duela kalkulatzen duzue?
- Zein zati egiten du ospitaleko taldeak eta zein gure inguruko ortodontzistak?
- Noiz dago aurreikusita hezur-txertoa, behar bada?
- Zer egiten dugu aparatua ordutegitik kanpo apurtzen edo askatzen bada?

08

Ez zaudete bakarrik

Idatzi iezaguzue informacion@aspanif.es helbidera eta gauza bera bizi izan duten beste familia eta neska-mutil batzuekin jarriko zaituztegu harremanetan.

09

Gehiago jakiteko

Arraildurarekin hazten
Atal osoa, une bakoitzeko. →

Ebakuntza baten ondoren
Berreskuratzea eta noiz deitu ospitalera. →

Arraildura duten nerabeak eta helduak
Ukituak eta begi-bistan ez dagoena. →

Glosarioa

Kontsultetako hitzak, erraz azalduta.

ASPANIFek prestatutako informazio orokorra. Ez ditu ordezkatzen zuen ortodontzia- edo kirurgia-taldearen jarraibideak: hemen irakurtzen duzuenak esan dizuetenarekin bat ez badator, egin kasu zuen taldeari.

Azken eguneratzea: 2026ko azaroaren 9a