Ortodoncia paso a paso

01

Lo esencial, en un minuto

- La ortodoncia en la fisura suele alargarse varios años y se hace por fases, coordinada con las operaciones.
- No todos los niños y niñas pasan por las mismas fases ni a la misma edad: el plan lo marca el equipo, según cada boca.
- Si hay injerto de hueso, la ortodoncia lo prepara antes y sigue después.
- Cuidar bien la boca y no faltar a las revisiones importa tanto como el aparato.

02

Por qué hace falta ortodoncia

Cuando la fisura llega a la encía y al hueso, en esa zona los dientes pueden faltar, sobrar, salir torcidos o quedar apretados, y a veces la mordida no encaja del todo. La ortodoncia va guiando cómo salen y se colocan los dientes para que mastiquen, hablen y sonrían con comodidad.

03

Las etapas más habituales

Es un esquema general. Las edades son orientativas y cada equipo decide el momento de cada paso.

Con los dientes de leche

Lo habitual es cuidar los dientes, ir al dentista con regularidad y mantener las revisiones del equipo. Normalmente todavía no hay aparatos; sí conviene que el equipo vea la boca y vaya preparando lo que viene.

Cuando salen los primeros dientes definitivos

Hacia los 6-9 años, en muchos casos el equipo valora la boca y, a veces, propone un aparato sencillo, por ejemplo para ensanchar el paladar o ayudar a que los dientes encajen. Es una fase de preparación para el injerto.

El injerto de hueso

Si la fisura llega a la encía, suele hacerse hacia los 8-11 años, antes de que salga el colmillo definitivo. El equipo de ortodoncia y el de cirugía maxilofacial deciden juntos el momento.

Con casi todos los dientes definitivos

Es cuando suele ponerse el aparato fijo, el de los brackets. Puede llevarse desde uno hasta varios años, según cada caso. Hay revisiones frecuentes para ajustarlo.

Cuando se quita el aparato: la retención

Después llega un aparato para mantener el resultado, el retenedor. Se lleva como indique el equipo, a veces durante años: sin él, los dientes tienden a volver a moverse.

Al terminar de crecer

Es el momento de valorar los últimos pasos: si faltan dientes, qué opciones hay para sustituirlos o cerrar el hueco, y si hace falta una cirugía de los maxilares para que encajen bien. En Adolescentes y adultos con fisura lo contamos con más calma.

Cuidar la boca con aparatos

- **Cepillado:** después de cada comida, con calma y sin saltarse ninguna zona. Con brackets cuesta más: pedid al equipo que os enseñe a usar el cepillo interdental.
- **Comida:** lo duro y lo pegajoso suele dar problemas con el aparato fijo. Preguntad qué conviene evitar.
- **Deporte:** un protector bucal evita golpes y roturas en deportes de contacto.
- **Dentista:** las revisiones y limpiezas siguen siendo importantes mientras dure el tratamiento.

05

Cuándo llamar a la clínica

- un aparato roto, suelto o que se clava;
- un golpe en la boca o en los dientes;
- dolor que no mejora o encías hinchadas.

Si hay fiebre o la cara se hincha, llamad enseguida a vuestro equipo o acudid a urgencias.

06

Si eres adolescente

La ortodoncia funciona sobre todo con tu colaboración: cepillarte, llevar los elásticos o el retenedor como te indiquen y acudir a las revisiones. Pregunta todo lo que quieras saber, cuánto durará y qué opciones de aparato hay en tu caso: es tu sonrisa y tienes derecho a entenderlo. Y si algún día te pesa, dilo: es normal y el equipo puede ayudarte.

07

Preguntas para llevar a la consulta

- ¿En qué fase estamos y cuál es la siguiente?
- ¿Cuánto tiempo calculáis que durará el tratamiento?
- ¿Qué parte la hace el equipo del hospital y cuál el ortodoncista de nuestra zona?
- ¿Cuándo está previsto el injerto de hueso, si hace falta?
- ¿Qué hacemos si se rompe o se suelta el aparato fuera de horario?

08

No estáis solos

Escribidnos a informacion@aspanif.es y os pondremos en contacto con otras familias y con otros chicos y chicas que ya han pasado por lo mismo.

09

Para saber más

Crecer con fisura
La sección completa, por momentos. →

Después de una operación
La recuperación y cuándo llamar al hospital. →

Adolescentes y adultos con fisura
Retoques y lo que no se ve. →

Glosario →

Las palabras de las consultas, explicadas fácil.

Información general elaborada por ASPANIF. No sustituye a las indicaciones de vuestro equipo de ortodoncia ni de cirugía: si algo de lo que leéis aquí no coincide con lo que os han dicho, haced caso a vuestro equipo.

Última actualización: 9 de noviembre de 2026