Aitona-amonentzat eta senide hurbilentzat

01

Funtsezkoena, minutu batean

Inork ez du errurik

Oso goiz sortzen da, jaio baino askoz lehen. Ez da amaren errua, ezta egin edo egin gabe utzi zuen ezertaren errua ere.

Tratamendua dauka

Kirurgiarekin eta profesionalez osatutako talde batekin tratatzen da haurtzaroan zehar. Ebakuntzak eta errebisioak izango dira.

Mediku-taldeak agintzen du

Gurasoek eta mediku-taldeak esaten dutena doa beti edozein aholkuren aurretik, baita zurearen aurretik ere.

Zure laguntza garrantzitsua da

Gurasoek asko eskertzen dute: entzutea eta gauza praktikoetan laguntzea aholkuak ematea baino gehiago balio du.

02

Zer da arraildura

Ezpain-ahosabaiko arraildura (erbi-ezpaina edo ahosabai irekia) jaiotzetiko desberdintasun bat da: ezpaina, ahosabaia edo biak ez dira guztiz ixten haurdunaldian. Oso goiz sortzen da, jaio baino askoz lehen, eta inork ez du errurik.

Nola lagundu eta zer saihestu

Nola lagundu

- Entzun lehenik. Galdetu «zer moduz zaudete?» iritzirik eman aurretik.
- Eskaini laguntza zehatza, «abisatu behar baduzue» esan beharrean: otordu bat eraman, anai-arrebekin geratu, hitzordu batera lagundu.
- Eman denbora librea: gurasoek lo egin, dutxatu edo aire pixka bat hartu ahal dezaten.
- Hitz egin haurrari buruz naturaltasunez, beste edozeini buruz bezala: erakutsi bere argazkiak, ospatu bere gauzak.
- Jaten ematea zuri badagokizu, eskatu gurasoei lehenago erakusteko. Normalean hobeto doa eserita edo erdi eserita, eruktatzeko etenaldiekin eta bere erritmoan.
- Ebakuntza baten ondoren, jarraitu gurasoen jarraibideak janariari, medikazioari eta kolpeei buruz, ezer zeure kabuz aldatu gabe.

Zer saihestu komeni den

- Errudunak bilatzea edo galdetzea «zer egin zenuen haurdunaldian?».
- «Gajoa» edo «zer pena» bezalako esaldiak, edo «estetikoa baino ez da» esatea.
- Bere aurpegiaz, orbainaz edo ahotsaz iruzkinak egitea.
- «Ezagutzen dudan beste kasu batekin» alderatzea edo etxeko erremedioak gomendatzea.
- Bere istorioa beste pertsonei kontatzea gurasoen baimenik gabe.
- Abisatu gabe bisitatzea ospitalean dagoenean edo ebakuntza berria duenean.

Norbaitek galdetzen badu

Normala da kalean edo familian norbaitek galdetzea. Utzi gurasoei zer kontatu erabaki dezaten. Zuri erantzutea egokitzen bazaizu, zerbait sinple eta lasai nahikoa da:

> «Ezpainean desberdintasun batekin jaio zen eta mediku-talde bikain batek zaintzen du».

05

Zaintzera geratzen bazara

Haurrarekin bakarrik geratu aurretik, eskatu gurasoei apuntatzeko:

- haien telefonoak eta mediku-taldearenak;
- medikazioa, hartzen badu, eta zein ordutan;
- nola eman jaten: biberoia, jarrera eta otorduak;
- zein kasutan deitu behar diezun edo larrialdietara joan behar duzun.

Ebakuntza berria badu, eskatu larrialdi-fitxa azkarra.

06

Jarraitzeko

Zer da arraildura
Motak, kausak eta diagnostikoa, xehetasun gehiagorekin. →

Haurraren elikadura
Bularra, biberoiak eta aholkuak. →

Ebakuntza baten ondoren

Zer den normala eta noiz deitu.

Orientabidea nahi duzu?

Idatzi iezaguzu informacion@aspanif.es helbidera edo deitu 620 841 567 telefonora.

ASPANIFek egindako orria. Orientazio orokorra da eta ez du ordezkatzen haur bakoitzaren mediku-taldearen edo gurasoen aholkua.

Azken eguneratzea: 2026ko azaroa 9a