Para abuelos y familia cercana

01

Lo esencial, en un minuto

No es culpa de nadie
Se forma muy pronto, mucho antes de nacer. No es culpa de la madre ni de nada que hiciera o dejara de hacer.

Tiene tratamiento
Se trata con cirugía y con un equipo de profesionales a lo largo de la infancia. Habrá operaciones y revisiones.

Manda el equipo médico
Lo que digan los padres y el equipo médico va siempre por delante de cualquier consejo, también del tuyo.

Tu apoyo cuenta
Los padres lo agradecen mucho: escuchar y ayudar en lo práctico vale más que dar consejos.

02

Qué es la fisura

La fisura labiopalatina (labio leporino o paladar hendido) es una diferencia de nacimiento: el labio, el paladar o los dos no se cierran del todo durante el embarazo. Se forma muy pronto, mucho antes de nacer, y nadie tiene la culpa.

03

Cómo ayudar y qué evitar

Cómo ayudar

- Escucha primero. Pregunta «¿cómo estáis?» antes de dar ninguna opinión.
- Ofrece ayuda concreta en vez de «avisadme si necesitáis algo»: llevar una comida, quedarte con los hermanos, acompañar a una cita.
- Dales un rato libre: que los padres puedan dormir, ducharse o salir a respirar.
- Habla del niño o la niña con naturalidad, como de cualquier otro: enseña sus fotos, celebra sus cosas.
- Si te toca darle de comer, pide a los padres que te enseñen antes. Suele ir mejor sentado o semisentado, con pausas para eructar y a su ritmo.
- Tras una operación, sigue las indicaciones de los padres sobre comida, medicación y golpes, sin cambiar nada por tu cuenta.

Qué conviene evitar

- Buscar culpables o preguntar «¿qué hiciste en el embarazo?».
- Frases como «pobrecito» o «qué pena», o decir que «es solo estético».
- Hacer comentarios sobre su cara, su cicatriz o su voz.
- Comparar con «otro caso que conozco» o recomendar remedios caseros.
- Contar su historia a otras personas sin el permiso de los padres.
- Visitar sin avisar cuando está en el hospital o recién operado.

04

Si alguien pregunta

Es normal que en la calle o en la familia alguien pregunte. Deja que decidan los padres qué contar. Si te toca responder a ti, algo sencillo y tranquilo basta:

«Nació con una diferencia en el labio y lo está cuidando un equipo médico estupendo».

05

Si te quedas a cuidarle

Antes de quedarte a solas con el niño o la niña, pide a los padres que te apunten:

- sus teléfonos y el de su equipo médico;
- la medicación, si toma alguna, y a qué horas;
- cómo darle de comer: biberón, postura y comidas;
- en qué casos tienes que llamarles o acudir a urgencias.

Si acaba de operarse, pídeles la ficha rápida de urgencias.

06

Para seguir

Qué es la fisura
Tipos, causas y diagnóstico, con más detalle. →

Alimentación del bebé
Pecho, biberones y consejos. →

Después de una operación
Qué es normal y cuándo llamar. →

¿Quieres que te orientemos?

Escríbenos a información@aspanif.es o llama al 620 841 567.

Hoja elaborada por ASPANIF. Es una orientación general y no sustituye el consejo del equipo médico ni de los padres de cada niño o niña.

Última actualización: 9 de noviembre de 2026