ASPANIF
Ezpain-ahosabaiko arraildura duten haurren familien elkartea · aspanif.es

Hazten amaitzean egiten diren ebakuntzak

Aholkulari medikuak berrikusia · 2026ko azaroa

01

Funtsezkoena, minutu batean

- Ez zaio guztiei dagokie: hazten amaitzean aurpegiak nola gelditu den horren araberakoa da.
- Hazkundea amaitu arte itxaron ohi da. Adina asko aldatzen da eta taldeak baloratzen du.
- Masailezurra eta sudurra ebakitzen badira, ohikoena masailezurrarekin hastea da eta sudurraren aurretik hilabete batzuk igarotzen uztea.
- Erabakia pertsonarena da. Zer aldatuko litzatekeen, zer ez eta ebakuntzarik gabe zer gertatzen den galdetzea ebakuntza eskatzea bezain zilegi da.

02

Zergatik itxaron hazten amaitu arte

Aurpegia hazten jarraitzen du nerabezaroan. Hazkundea amaitu aurretik aurpegiko hezurretan egindako ebakuntza bat geroago desegokituta gelditu liteke. Hori dela eta, hainbat ospitaletako taldeek adierazten dute masailezurreko kirurgia hobeto egiten dela hazkundea amaitu denean, eta sudurra behin betiko hazkundearen amaieran zuzentzen dela, normalean nerabezaroaren amaieran edo hogei urte inguruan. Une zehatza pertsona batetik bestera aldatzen da (baita mutilen eta nesken artean ere) eta kirurgia maxilofazialak eta ortodontziak batera erabakitzen dute.

03

Zer ebakuntza planteatu daitezke

Masailezurren kirurgia

Goiko masailezurra gutxiago hazi denean eta hortzak ongi doitzen ez direnean (ebakuntza ortognatikoa). Goikoa, behekoa edo biak berriro kokatzen ditu, eta mastekatzea eta aurpegiaren forma hobetu ditzake. Normalean ortodontziaz prestatzen da aurretik eta ospitalean ingresatzea eskatzen du.

Sudurraren kirurgia

Septorrinoplastiak sudurraren forma zuzentzen du eta, behar bada, hesia hobeto arnasteko. Hazkundea amaitzean egiten da. Masailezurreko kirurgia ere badago, ondoren egiten da, bien artean gutxienez sei hilabete utzita, talde batzuen arabera.

Ezpainaren edo orbainaren ukitua

Ezpaineko orbain batzuk ebakuntza txiki batekin hobetu daitezke. Ez da etapa honetako kirurgia berezkoa eta kasu bakoitzaren arabera baloratzen da.

Hizkeraren kirurgia

Ahotsa sudurretik asko ateratzen jarraitzen badu, logopedia-taldeak probak proposa ditzake eta, batzuetan, ahosabaiko edo eztarriko ebakuntza bat. Adin ezberdinetan planteatu daiteke.

Hortzoineko hezur-txertoa lehenago egiten da, 8-11 urte inguruan. Hemen kontatzen dugu: Ortodontzia urratsez urrats.

04

Nola erabakitzen den

- Kirurgia maxilofazialak, ortodontziak eta, behar bada, logopediak eta psikologiak batera baloratzen dute. Probak egiten dira (argazkiak, erradiografiak, eskanerra) eta batzuetan simulazio bat, ahal diren emaitzak ikusteko.

- Inork ez du zertan unean bertan erabaki. Beste hitzordu bat eska dezakezue, berriro galdetu edo bigarren iritzi bat eskatu.
- Kirurgia guztiek bezala, arriskuak eta berreskuratze bat ditu. Eskatu hitz argitan azal diezazuten eta, nahi baduzue, idatziz.
- Batzuetan masailezurreko ebakuntza batek hizkera pixka bat aldatzen du (adibidez, sudurretik zenbat aire ateratzen den). Horregatik logopedia-taldeak aurretik baloratu ohi du.

05

Erabakia pertsonarena da

Bere aurpegia eta bere bizitza da. Familiak lagundu egiten du eta taldeak aholkatu, baina neska-mutilak nahi duena da garrantzitsuena, eta zenbat eta nagusiagoa izan, orduan eta pisu handiagoa du bere iritziak. Ez ebakitzea erabakitzea ere erabaki zilegi bat da: jarraipenak eta laguntzak eskuragarri jarraitzen dute.

06

Kontsultara eramateko galderak

- Zer aldatuko luke ebakuntza honek eta zer ez?
- Noiz litzateke unerik onena eta zergatik?
- Ortodontzia behar da aurretik eta ondoren? Zenbat denboraz?
- Zenbat egun ingresatuta eta zenbat berreskuratze-denbora? Noiz itzul daiteke institutura edo lanera?
- Zer arrisku ditu eta zer gertatzen da ebakitzea erabakitzen ez badugu?
- Ahotsa edo hizkera alda daiteke?

07

Non egiten diren

Kirurgia hauek erreferentziazko ospitaleetako taldeek egiten dituzte. Erkidego bakoitzekoak hemen dituzue: Non tratatzen da arraildura.

08

Zeinetan oinarritu garen

Erresuma Batuko (Swansea Bay University Health Board) eta Estatu Batuetako (Children's Hospital of Philadelphia) arraildura-taldeek argitaratzen duten informazioan. Adinak eta urrats zehatzak ospitale batetik bestera aldatzen dira: zuen taldeak esaten dizuena da garrantzitsuena.

09

Gehiago jakiteko

Arraildura duten nerabeak eta helduak
Ukituak eta begi-bistan ez dagoena. →

Ortodontzia urratsez urrats
Etapak eta ahoaren zaintza. →

Ebakuntza baten ondoren
Berreskuratzea eta noiz deitu ospitalera. →

Etapako ohiko galderak
Gehien errepikatzen diren zalantzak. →

ASPANIFek prestatutako informazio orokorra. Ez ditu zuen taldearen jarraibideak ordezkatzen: zer egiten den eta noiz, ospitale eta pertsona bakoitzaren arabera aldatzen da.

Azken eguneratzea: 2026ko azaroa 9a