Cirugías al terminar de crecer

Revisado por el asesor médico · noviembre de 2026

01

Lo esencial, en un minuto

- No le toca a todo el mundo: depende de cómo haya quedado la cara al terminar de crecer.
- Se suele esperar a que termine el crecimiento. La edad varía mucho y la valora el equipo.
- Si se operan mandíbula y nariz, lo habitual es empezar por la mandíbula y dejar pasar unos meses antes de la nariz.
- La decisión es de la persona. Preguntar qué cambiaría, qué no y qué pasa si no se opera es tan legítimo como pedir la operación.

02

Por qué se espera a terminar de crecer

La cara sigue creciendo durante la adolescencia. Una operación de los huesos de la cara hecha antes de terminar de crecer podría quedar desajustada después. Por eso, equipos de varios hospitales indican que la cirugía de mandíbula se hace mejor cuando el crecimiento ha terminado, y que la nariz se corrige de forma definitiva al final del crecimiento, normalmente al final de la adolescencia o a los veinte y pocos años. El momento exacto varía de una persona a otra (también entre chicos y chicas) y lo deciden juntos cirugía maxilofacial y ortodoncia.

03

Qué operaciones se pueden plantear

Cirugía de los maxilares

Cuando la mandíbula superior ha crecido menos y los dientes no encajan bien (cirugía ortognática). Recoloca la mandíbula de arriba, la de abajo o las dos, y puede mejorar la masticación y la forma de la cara. Suele prepararse con ortodoncia antes y requiere ingreso en el hospital.

Cirugía de la nariz

La septorrinoplastia corrige la forma de la nariz y, si hace falta, el tabique para respirar mejor. Se hace al terminar el crecimiento. Si también hay cirugía de mandíbula, va después, con al menos seis meses entre las dos según algunos equipos.

Retoque del labio o de la cicatriz

Algunas cicatrices del labio se pueden mejorar con una operación pequeña. No es una cirugía propia de esta etapa y se valora según cada caso.

Cirugía del habla

Si la voz sigue saliendo mucho por la nariz, el equipo de logopedia puede proponer pruebas y, a veces, una operación en el paladar o la garganta. Se puede plantear a distintas edades.

El injerto de hueso en la encía se hace antes, hacia los 8-11 años. Lo contamos en Ortodoncia paso a paso.

04

Cómo se decide

- Lo valoran juntos cirugía maxilofacial, ortodoncia y, si hace falta, logopedia y psicología. Se hacen pruebas (fotos, radiografías, escáner) y a veces una simulación para ver los posibles resultados.

- Nadie tiene por qué decidir en el momento. Podéis pedir otra cita, preguntar de nuevo o pedir una segunda opinión.
- Como toda cirugía, tiene riesgos y una recuperación. Pedid que os los expliquen con palabras claras y, si queréis, por escrito.
- A veces una operación de mandíbula cambia un poco el habla (por ejemplo, cuánto aire sale por la nariz). Por eso el equipo de logopedia suele valorarlo antes.

05

La decisión es de la persona

Es su cara y su vida. La familia acompaña y el equipo aconseja, pero lo que cuenta es lo que el chico o la chica quiere, y cuanto más mayor, más peso tiene su opinión. Decidir no operarse también es una decisión legítima: el seguimiento y el apoyo siguen disponibles.

06

Preguntas para llevar a la consulta

- ¿Qué cambiaría esta operación y qué no?
- ¿Cuándo sería el mejor momento y por qué?
- ¿Hace falta ortodoncia antes y después? ¿Cuánto tiempo?
- ¿Cuántos días de ingreso y cuánto tiempo de recuperación? ¿Cuándo se puede volver al instituto o al trabajo?
- ¿Qué riesgos tiene y qué pasa si decidimos no operar?
- ¿Podría cambiar la voz o el habla?

07

Dónde se hacen

Estas cirugías las hacen equipos de hospitales de referencia. Tenéis los de cada comunidad en Dónde tratan la fisura.

08

En qué nos hemos basado

En la información que publican equipos de fisura del Reino Unido (Swansea Bay University Health Board) y de Estados Unidos (Children's Hospital of Philadelphia). Las edades y los pasos exactos cambian de un hospital a otro: lo que cuenta es lo que os indique vuestro equipo.

09

Para saber más

Adolescentes y adultos con fisura
Retoques y lo que no se ve. →

Ortodoncia paso a paso
Las etapas y el cuidado de la boca. →

Después de una operación
La recuperación y cuándo llamar al hospital. →

Preguntas frecuentes de la etapa
Las dudas que más se repiten. →

Información general elaborada por ASPANIF. No sustituye las indicaciones de vuestro equipo: lo que se hace y cuándo cambia en cada hospital y en cada persona.

Última actualización: 9 de noviembre de 2026