Arraildura duen haurraren elikadura

01

Funtsezkoena, minutu batean

Ezpaineko arraildurarekin, normalean bularra har dezake

Bularrak irekidura estaltzen du, eta haur askok ondo hartzen dute bularra.

Ahosabaiko arraildurarekin, biberoi berezia

Ezin du xurgatzeko hutsunea egin: biberoiak laguntzen dio. Zure esnearekin izan daiteke.

Janaldi laburrak

Hobe janaldi bakoitzak 30 minutu inguru ez gainditzea: nekatzen bada, jaten duena baino gehiago gastatzen du.

Pisatu eta galdetu

Lehen egunetan, pisuak esaten du behar adina jaten ari den.

Hasieran, jaten ematea da familia askoren kezkarik handiena. Jarrera eta material egokiekin, arraildura duten haurrak ondo elikatzen dira. Eskatu laguntza ospitaleko erizaintza-taldeari lehen egunetik: jaten ematen eta biberoia eta titia aukeratzen irakatsiko dizuete.

02

Bularra ala biberoia?

Batez ere arraildura ahosabaira iristen den ala ez, horren araberakoa da:

Ezpaineko arraildura soilik (edo ezpainekoa eta oikoa)

- Normalean bularra har dezake: bularrak berak estaltzen du irekidura.
- Jarrera tenteek edo erdi-tenteek laguntzen dute, arraildura gorantz eta bularrari itsatsita.
- Biberoia hartzen badu, normalean nahikoa da biberoi arrunta titi bigun batekin.

Ahosabaira iristen den arraildura

- Bularra hartzea oso zaila izan ohi da: ezin du xurgatzeko behar den hutsunea egin.
- Zuen esnea eman nahi badiozue, esne-ateragailu batekin atera eta biberoi berezi batean eman diezaiokezue.
- Bularrera jartzea elkarrekin egoteko eta lasaitzeko ere balio du, elikatzeko ez bada ere.

03

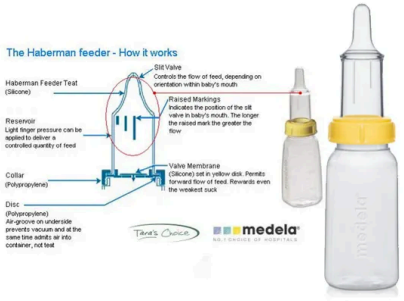
Biberoi eta titi bereziak

Haurrak ezin duenez aho barruan hutsunerik egin, biberoi hauek esnea esfortzu handirik gabe ateratzen laguntzen dute. Erabilienak:



Mead Johnson

Botila biguna: haurrak xurgatzen duen erritmoan emeki estutzen da,



Medela SpecialNeeds (Haberman)

Titia, esnea itzul ez dadin balbula batekin eta zenbat ateratzen den

laguntzeko.

erregulatzeko hiru posiziorekin.



Beste aukera batzuk

Ahosabaiko arrailduraraako pentsatutako titiak daude (adibidez, Pigeon edo Dr. Brown's markakoak). Zein den hobea haur bakoitzaren araberakoa da: probatu taldearekin.

Ospitalean esango dizuete zein erabili eta non lortu. ASPANIFen WhatsApp taldean kontatzen dizuegu guk non erosten ditugun.

04

Guri lagundu diguten aholkuak

1	**Beti tente samar**	Eman jaten eserita edo erdi eserita, inoiz ez guztiz etzanda: hobeto irensten du eta esne gutxiago ateratzen zaio sudurretik.
2	**Etenak korroka egiteko**	Normalean baino aire gehiago irensten du: gelditu maiz korroka egin dezan.

3	**Esnea sudurretik**	Ohikoa da eta ez da arriskutsua. Gelditu, utzi dominstiku edo eztul egiten eta jarraitu.
4	**Haurraren erritmoan**	Biberoia estutzen bada, egin hura xurgatzen ari denean, ez etenik gabe.
5	**Pazientzia**	Biok ari zarete ikasten: egun gutxitan dena errazagoa izango da.

Noiz kontsultatu pediatriarekin edo ospitalearekin

- Janaldiek ia beti 40 minutu baino gehiago irauten dute edo amaitu gabe lo geratzen da.
- Ez du pisurik irabazten, edo pixoihal gutxi bustitzen ditu.
- Maiz itotzen da, jatean arnasa hartzea kostatzen zaio edo more jartzen da.

Zalantza izanez gero, hobe galdetzea: taldeak nahiago du deitzea.

05

Ebakuntzen ondoren

Ezpainekoaren ondoren

Haur asko berehala itzultzen dira bularrera edo beren biberoira. Taldeak esango dizue orbaintzen den bitartean titi edo jarrera desberdinen bat behar den.

Ahosabaikoaren ondoren

Normalean janari likidoa edo xehatua gomendatzen da aste batzuez, lastotxorik, txupeterik edo ahoan ezer gogorrik gabe. Talde bakoitzak bere protokoloa du: jarraitu zuena.

Xehetasun gehiago hemen: tratamendua eta ebakuntzak.

06

Lehen papillak

Edozein haurrek bezala hasten da koilarakadako janariarekin, 6 hilabete inguruan, taldeak beste zerbait esaten ez badizue. Ahosabaia irekita dagoen bitartean, janari pixka bat sudurretik atera daiteke: hobe hasieran testura leunak eta amaieran ur-zurrut batzuk garbitzeko.

07

Galdetu beste familiei

ASPANIFen WhatsApp taldean bazkideok zalantzak eta esperientziak partekatzen ditugu: zein biberoik funtzionatu dizuen hobekien, nola antolatu janaldiak, non erosi titiak... Guztion artean laguntza eta informazioa ia berehala ematen dugu.

Egin zaitez bazkide

Taldearen arauak

08

Gehiago jakiteko

- Arraildura duten haurrentzako biberoiak: Medela, Pigeon eta Dr. Brown's, zein den zein
- Biberoitik koilarara: jaten hastea haurrak arraildura duenean

ASPANIFeko familiek ospitaleetako gidetan oinarrituta prestatutako dibulgazio-informazioa. Ez du zuen mediku-taldearen aholkua ordezkatzen: edozein zalantzarekin, galdetu beti hari.

Azken eguneratzea: 2026ko azaroaren 9a