Alimentación del bebé con fisura

01

Lo esencial, en un minuto

Con fisura de labio, suele poder mamar

El pecho tapa la abertura y muchos bebés maman bien.

Con fisura de paladar, biberón especial

No puede hacer el vacío para chupar: el biberón le ayuda. Puede ser con tu leche.

Tomas cortas

Mejor que cada toma no pase de unos 30 minutos: si se cansa, gasta más de lo que come.

Pesadlo y preguntad

Los primeros días, el peso dice si está comiendo lo suficiente.

Al principio, dar de comer es lo que más preocupa a muchas familias. Con la postura y el material adecuados, los bebés con fisura se alimentan bien. Pedid ayuda al equipo de enfermería del hospital desde el primer día: os enseñarán a darle de comer y a elegir el biberón y la tetina.

02

¿Pecho o biberón?

Depende sobre todo de si la fisura llega al paladar:

Fisura solo de labio (o de labio y encía)

- Normalmente puede tomar el pecho: el propio pecho tapa la abertura.
- Ayudan las posturas erguidas o semierguidas, con la fisura hacia arriba, pegada al pecho.
- Si toma biberón, suele bastar uno normal con una tetina blanda.

Fisura que llega al paladar

- Mamar suele ser muy difícil: no puede hacer el vacío necesario para chupar.
- Si queréis darle vuestra leche, podéis extraerla con un sacaleches y dársela en un biberón especial.
- Ponerlo al pecho para estar juntos y calmarlo también vale, aunque no sea para alimentarse.

03

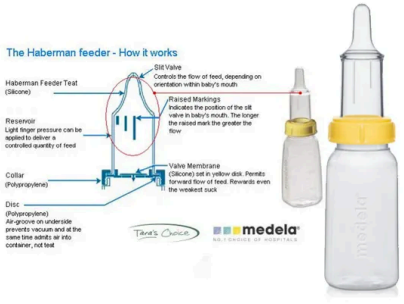
Biberones y tetinas especiales

Como el bebé no puede hacer vacío dentro de la boca, estos biberones ayudan a que la leche salga sin tanto esfuerzo. Los más usados:



Mead Johnson

Botella blanda: se aprieta suavemente al ritmo en que el bebé chupa, para ayudarle.



Medela SpecialNeeds (Haberman)

Tetina con una válvula que evita que la leche vuelva y tres

posiciones para regular cuánta sale.



Otras opciones

Hay tetinas pensadas para la fisura de paladar (por ejemplo, de Pigeon o de Dr. Brown's). Cuál va mejor depende de cada bebé: probadlas con el equipo.

En el hospital os dirán cuál usar y dónde conseguirlo. En el grupo de WhatsApp de ASPANIF os contamos dónde los compramos nosotros.

04

Consejos que nos han servido

1 **Siempre incorporado**	Dale de comer sentado o semisentado, nunca tumbado del todo: traga mejor y le sale menos leche por la nariz.
2 **Pausas para eructar**	Suele tragar más aire de lo normal: para cada poco para que eructe.
3 **Leche por la nariz**	Es frecuente y no es peligroso. Para, deja que estornude o tosa y sigue.

4	**Al ritmo del bebé**	Si el biberón se aprieta, hazlo cuando él chupa, no sin parar.
5	**Paciencia**	Vais aprendiendo los dos: en pocos días todo resulta más fácil.

Cuándo consultar con pediatría o con el hospital

- Las tomas duran casi siempre más de 40 minutos o se queda dormido sin terminar.
- No gana peso, o moja pocos pañales.
- Se atraganta a menudo, le cuesta respirar al comer o se pone morado.

Ante la duda, mejor preguntar: el equipo prefiere que llaméis.

05

Después de las operaciones

Tras la del labio

Muchos bebés vuelven enseguida al pecho o a su biberón. El equipo os dirá si hace falta alguna tetina o postura distinta mientras cicatriza.

Tras la del paladar

Suele recomendarse comida líquida o triturada durante unas semanas, sin pajitas, chupetes ni nada duro en la boca. Cada equipo tiene su protocolo: seguid el vuestro.

Más detalles en tratamiento y operaciones.

06

Las primeras papillas

Se empieza con la comida en cuchara como cualquier bebé, hacia los 6 meses, salvo que el equipo os diga otra cosa. Mientras el paladar está abierto, algo de comida puede salir por la nariz: mejor texturas suaves al principio y unos sorbos de agua al final para limpiar.

07

Pregunta a otras familias

En el grupo de WhatsApp de ASPANIF los socios compartimos dudas y experiencias: qué biberón os ha ido mejor, cómo organizar las tomas, dónde comprar las tetinas... Entre todos damos ayuda e información prácticamente en el acto.

Hazte socio/a

Normas del grupo

08

Para saber más

- Biberones para bebés con fisura: Medela, Pigeon y Dr. Brown's, cuál es cuál
- Del biberón a la cuchara: empezar a comer cuando el bebé tiene fisura

Información divulgativa elaborada por familias de ASPANIF a partir de las guías de los hospitales. No sustituye el consejo de vuestro equipo médico: ante cualquier duda, consultad siempre con él.

Última actualización: 9 de noviembre de 2026