# Adolescentes y adultos con fisura

01

## Lo esencial, en un minuto

### La fisura no termina en la infancia
Hay revisiones y, a veces, alguna operación más hasta que se termina de crecer.

### El injerto de hueso, hacia los 8-11 años
Si la fisura llega a la encía, para que los dientes definitivos tengan donde salir.

### Los retoques, al terminar de crecer
Nariz, labio o mandíbula: cada caso es distinto, y la decisión es de la persona.

### Lo que no se ve también importa
La autoestima y las preguntas de los demás forman parte del proceso.

En ASPANIF casi todo lo que contamos está pensado para bebés y peques, porque es cuando más dudas surgen. Pero la fisura sigue formando parte de la vida después: en la adolescencia, con la ortodoncia y el injerto de hueso, y de adultos, con los retoques que cada persona decide hacerse o no.

Si buscáis qué pasa después de una operación o cómo acompañar cada etapa, tenéis la sección Crecer con fisura.

02

## La ortodoncia y el injerto de hueso

Si la fisura llega a la encía, hacia los 8-11 años suele hacer falta un injerto de hueso: rellena el hueco para que los dientes definitivos de esa zona tengan donde salir y para dar más apoyo a la nariz. El hueso se saca de la propia persona (normalmente de la cadera) y el ingreso suele ser corto.

La ortodoncia acompaña todo el proceso, antes y después del injerto, y puede seguir durante años: es quien va guiando cómo salen y se colocan los dientes. El equipo de ortodoncia y el de cirugía maxilofacial deciden juntos el momento, según cada boca.

Las etapas de la ortodoncia, una a una, en Ortodoncia paso a paso.

---

03

## Cirugía de nariz o mandíbula, al terminar de crecer

No le toca a todo el mundo. Según cómo haya quedado la cara al terminar de crecer (la edad varía mucho de una persona a otra, y el equipo es quien lo valora), puede plantearse un retoque del labio o la nariz, o una cirugía de los maxilares si la mandíbula superior ha quedado más retrasada. Son operaciones que se deciden con calma, no en el momento.

Lo más importante: la decisión es de la persona, no de la familia ni solo del equipo médico. Preguntar qué cambiaría, qué no, y qué pasa si se decide no operarse, es tan legítimo como pedir hora para la operación.

La explicación completa, con las preguntas para llevar a la consulta, está en Cirugías al terminar de crecer; y sobre el paso a la atención de adultos, en El paso a la vida adulta.

---

04

## Lo que no se ve: autoestima y el instituto

La cicatriz, una voz algo distinta o las preguntas de compañeros y compañeras de clase pueden pesar tanto como cualquier operación, sobre todo en el instituto. No pasa nada por no saber qué contestar, por no querer hablar de ello un día, o por querer hablarlo largo y tendido al siguiente.

La psicología forma parte del equipo que trata la fisura, igual que la cirugía o la logopedia: se puede pedir ayuda sin esperar a que algo vaya mal. Y en ASPANIF, hablar con otra familia o con otra persona con fisura que ya ha pasado por el instituto o por una operación de mayor suele ayudar más que cualquier explicación médica.

Hemos escrito una página pensada para ti, si ya eres adolescente: Adolescencia y fisura.

---

05

## Contadnos vuestra historia

Si sois adolescentes o adultos con fisura, o familia de alguien que lo es, y os apetece compartir cómo lo habéis vivido, nos encantaría conocerlo. Con vuestro permiso, puede ayudar a otra persona que esté pasando por lo mismo ahora. No hace falta que sea un relato elaborado: unas líneas también valen.

**Tu nombre ***

**Correo electrónico ***

**Teléfono (opcional)**

**Vuestra historia ***

**Adjuntar una foto (opcional)**

Choose Files No file chosen

PDF, Word o imágenes. Hasta 10 MB en total.

☐ He leído y acepto la política de privacidad. Si os parece bien que publiquemos algo de vuestra historia (siempre sin datos que os identifiquen, salvo que digáis lo contrario), os lo pediremos antes expresamente.

Enviar nuestra historia

06

## No estáis solos

ASPANIF reúne desde 1985 a familias de niños y niñas con fisura en el País Vasco, y también a personas adolescentes y adultas con fisura. Compartimos dudas y experiencias en nuestro grupo de WhatsApp y nos vemos en el encuentro anual de octubre.

Hazte socio/a

Escríbenos

07

# Para saber más

- Injerto de grasa en la fisura labiopalatina: qué es, para qué sirve y qué límites tiene

Información divulgativa elaborada por familias de ASPANIF a partir de las guías de los hospitales. No sustituye el consejo de vuestro equipo médico: ante cualquier duda, consultad siempre con él.

Última actualización: 9 de noviembre de 2026